



บอระเพ็ด

บอระเพ็ด ชื่อวิทยาศาสตร์ *Tinospora crispa* (L.) Hook. f. & Thomson
จัดอยู่ในวงศ์บอระเพ็ด (MENISPERMACEAE)

สมุนไพรบอระเพ็ด มีชื่อท้องถิ่นอื่น ๆ ว่า เจตมูลหนาม (หนองคาย), ตัวเจตมูลยานหรือเถาหัวดำ (สระบุรี), หางหนู (อุบลราชธานี), จุ่งจิงหรือเครือเขาฮอ (ภาคเหนือ) เป็นต้น

บอระเพ็ด เป็นไม้เลื้อยที่พบได้ตามป่าดิบแล้ง จัดเป็นสมุนไพรไทยบ้าน ๆ ที่มีสรรพคุณทางยาสารพัด โดยส่วนที่นิยมนำมาใช้ทำเป็นยาจะคือส่วนของ “เถาเพสลาท” เพราะมีลักษณะไม้แก่หรืออ่อนเกินไปนัก และมีรสชาติขมจัด แต่ถ้าเป็นเถาแก่จะแตกแห้ง รสฝืด ไม้ขม หรือถ้าอ่อนเกินไปก็จะมีรสไม่ขมมาก

ข้อมูลอ้างอิง (Source) :

<https://medthai.com/%e0%b8%9a%e0%b8%ad%e0%b8%a3%e0%b8%b0%e0%b9%80%e0%b8%9e%e0%b9%87%e0%b8%94/> | Medthai

สรรพคุณของบอระเพ็ด

1. บอระเพ็ดช่วยบำรุงผิวพรรณให้สดใส หน้าตาสดชื่น (ใบ)
2. มีสารต้านอนุมูลอิสระ มีส่วนช่วยในการชะลอวัย
3. ประโยชน์ของบอระเพ็ด ช่วยให้มีผมดกหนาขึ้นและอาการผมหงอก ผมร่วงก็จะลดน้อยลง ซึ่งจะได้ผลดีอย่างมากกับผู้ที่มีการผมหงอกก่อนวัย หากรับประทานบอระเพ็ดวันละ 600 mg. เป็นเวลา 1 เดือน
4. แก้อาการคันหนังศีรษะ รังแค ชันนะตุ
5. ใช้แก้อาการกระหายน้ำ (เถา, ต้น)
6. ใช้เป็นยาบำรุงธาตุ บำรุงร่างกาย (ต้น, ใบ)
7. บอระเพ็ดสรรพคุณใช้เป็นยาอายุวัฒนะ (ราก, ต้น, ใบ) ด้วยการรับประทานบอระเพ็ด / เมล็ดข่อย / หัวแห้วหมู / เมล็ดพริกไทย / เปลือกต้นทิงถ่อน / เปลือกต้นตะโกนา ในสัดส่วนเท่ากันนำมาบดเป็นผง ปั้นเป็นยาลูกกลอนเท่าปลายนิ้วก้อย รับประทานก่อนนอนครั้งละ 2-3 เม็ด หรือจะนำเถาบอระเพ็ดมาหั่นตากแห้งแล้วนำมาบดให้เป็นผงปั้นเป็นลูกกลอนก็ได้
8. ช่วยให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน (ราก)
9. บอระเพ็ดลดความอ้วน (ใบ)
 10. ใช้รักษาโรคมะเร็งเม็ดเลือด (ราก)
11. สรรพคุณของบอระเพ็ดช่วยรักษาโรคเบาหวาน ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ด้วยการนำเถาสดที่โตเต็มที่ตากแห้งแล้วบดเป็นผง นำมาชงน้ำร้อนดื่มครั้งละ 1 ช้อน เข้าและเย็น (เถาสด, ทุกส่วน)
12. มีสารลดความดันโลหิต ได้แก่ อะดีโนซีน(adenosine), ซาลิโซลินอล(salsolinol), ไฮเจนนามีน (higenamine) (ต้น)

13. แก้วโรคดีซ่าน (ทุกส่วน)
14. ช่วยรักษาอาการโลหิตคั่งในสมอง (ใบ)
15. ช่วยให้เจริญอาหาร (ราก, ต้น)
16. แก้อาการร้อนใน (เถา, ต้น)
17. สรรพคุณบอระเพ็ดช่วยดับพิษร้อนในร่างกาย (ราก)
18. ช่วยขับเหงื่อ (เถา)
19. ช่วยฆ่าแมลงในหู (เถา)
20. แก้วรำมะนาด (เถา)
21. แก้วไข้เหนือ ใช้สันนิบาต ใช้พิษ ใช้จับสัน (ราก, ต้น, ใบ)
22. ใช้ถอนพิษไข้ (ราก)
23. ใช้เป็นยาแก้ไข้ (เถา, ผล) ด้วยการใช้เถาสดประมาณ 30 กรัม นำมาตำคั้นเอาน้ำดื่ม หรือใช้วิธีต้มเคี่ยว (ใส่น้ำ 3 ส่วน ต้มให้เหลือ 1 ส่วน) แบ่งครั้งละ 2-3 ช้อนโต๊ะ ก่อนอาหารวันละ 2-3 ครั้ง เมื่อตอนมีไข้ หรือนำเถาบอระเพ็ดมาตากแห้ง บดให้เป็นผง ปั้นเป็นลูกกลอนก็ได้
24. แก้วไข้มาลาเรียด้วยการกินบอระเพ็ดวันละ 2 องคุลีทุกวัน (เถา)
25. แก้วไข้เพื่อโลหิต แก้วเลือดพิการ (ต้น)
26. แก้อาการแทรกซ้อนขณะเป็นไข้ทรพิษ (ต้น)
27. ช่วยให้มีเสียงไพเราะ (ใบ)
28. แก้อาการเสมหะเป็นพิษ (ผล)
29. ช่วยรักษาฟัน (ทุกส่วน)

- 30.แก้อาการปวดฟัน (เถา)
- 31.แก้สะอึก (ต้น, ผล)
- 32.แก้โรคกระเพาะอาหารด้วยการใช้บอระเพ็ด 5 ส่วน / มะขามเปียก 7 ส่วน / เกลือ 3 ส่วน / น้ำผึ้งพอควร นำมาคละเคล้าให้เข้ากันแล้วรับประทานก่อนอาหาร 3 เวลา
- 33.แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ (ราก)
- 34.รักษาโรคริดสีดวงทวาร (ทุกส่วน)
- 35.รักษาโรคเกี่ยวกับทางเดินปัสสาวะ (ทุกส่วน)
- 36.แก้อาการมดลูกเสีย (ราก)
- 37.ช่วยบำรุงน้ำดี (เถา)
- 38.ช่วยขับพยาธิ (ใบ)
- 39.ช่วยฆ่าพยาธิไส้เดือน (เถา)
- 40.ช่วยฆ่าพยาธิในท้อง ในฟัน และในหู (ดอก)
- 41.แก้อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย (ทุกส่วน)
- 42.แก้อาการเกร็ง (ทุกส่วน)
- 43.ดับพิษปวดแสบปวดร้อน (เถา)
- 44.ใช้ล้างแผลที่เกิดจากโรคซิฟิลิส (เถา)
- 45.ช่วยรักษาโรคผิวหนัง (เถา, ใบ)
- 46.รักษาผดผื่นตามร่างกาย (ใบ)
- 47.รักษาบาดทะยัก (ทุกส่วน)

48. แก้อาการปวดฝี (ใบ)

49. แก้อั้วพิษฝีดาษ (ต้น)

50. แก้อั้วมดลูก ฝีมุตกิด (ทุกส่วน)

51. นำมาแปรรูปเป็นบอระเพ็ดแคปซูล



แหล่งอ้างอิง : วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี, www.rspg.or.th (ขอขอบคุณ

เจ้าของรูปภาพตามเครดิต) เรียบเรียงข้อมูลโดยเว็บไซต์เมดไทย (Medthai)

