



ที่ ลป ๐๐๒๓.๓/ว ๒๕๐

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดลำปาง และเทศบาลนครลำปาง
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร เทศบาลเมืองพิชัย และเทศบาลเมืองลี้มแรด

ตามหนังสือจังหวัดลำปาง ที่ ลป ๐๐๒๓.๓/ว ๙๘๘๕ ลงวันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๒ ได้แจ้งให้
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นปฏิบัติตามแนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนในระดับพื้นที่ตามที่กระทรวงมหาดไทย
กำหนด นั้น

กระทรวงมหาดไทยแจ้งว่า ได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๒
ทาง www.pr.moi.go.th หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” สำหรับจังหวัดลำปาง ได้เผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร
ดังกล่าวให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จังหวัดลำปาง”
ดังนั้น เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ สามารถเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารสำคัญไปสู่
ประชาชนในระดับพื้นที่ จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ
สำหรับอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบต่อไป



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร. ๐ - ๕๔๒๖ - ๕๐๑๓
โทรสาร ๐ - ๕๔๒๖ - ๕๑๓๖
ผู้ประสาน นายชัยยะ วงศ์ษา โทร ๐๙ ๓๒๗๘ ๙๑๕๕



สจด.ลำปาง
 เลขที่รับ 1124
 วันที่ ๑๑ เม.ย. ๒๕๖๖
 เวลา.....

ที่ สป ๐๐๑๗.๒/ว ๘๘๓๐

ถึง ที่ทำการปกครองจังหวัดลำปาง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดลำปาง
 สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดลำปาง สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดลำปาง
 และสำนักงานจังหวัดลำปาง (กลุ่มงานศูนย์ดำรงธรรมจังหวัด)

ตามหนังสือจังหวัดลำปาง ด่วนที่สุด ที่ สป ๐๐๑๗.๒/ว ๗๖๑๕ ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๒
 จังหวัดลำปางได้แจ้งให้คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จังหวัดลำปาง และอำเภอ
 ดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนตามที่กระทรวงมหาดไทยกำหนด นั้น

กระทรวงมหาดไทยได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๖
 รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ จึงขอให้หน่วยงานนำข้อมูลข่าวสารฯ ดังกล่าว ไปเผยแพร่ประชาสัมพันธ์
 ในช่องทางต่าง ๆ เพื่อสร้างการรับรู้ให้กับประชาชนในพื้นที่ต่อไป

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดลำปาง

- จว. ได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อการรับรู้สู่ชุมชน
 ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๖ มาเพื่อให้เผยแพร่ประชาสัมพันธ์
 ให้อำเภอ/ท้องถิ่นทราบ
- เห็นควรแจ้ง อปท. ในพื้นที่ทราบต่อไปพร้อมนี้
 ได้เสนอหนังสือมาเพื่อโปรดลงนามด้วยแล้ว



สำหรับ :
 (นามชมรม: วงศิษย์)
 เจ้าหน้าที่วิเคราะห์: พล.ต.ต. มร. มนิน พง. แผนพัฒนาท้องถิ่น

สำนักงานจังหวัด
 กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด
 โทร./โทรสาร ๐ ๕๔๒๖ ๕๐๗๐
 มท. ๒๘๖๓๐

[Signature]

(นายโกสินทร์ แสงสะอาด)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

18 APR 2566

[Signature]

(นางลัทธมน สรรพศิลป์บุตร)

นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
 ท้องถิ่นจังหวัดลำปาง



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๑๔/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนากระบวนการบริหารจัดการภาครัฐ			
๑.	การเรียกหลักฐานอันเป็นต้นฉบับประกอบการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมและธุรกรรมอันเกี่ยวกับอสังหาริมทรัพย์	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	รัฐบาลแจ้งไม่มีการตัดสิทธิ ยกเลิกสิทธิบัตรทองขอประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อความแจ้งอัปเดตข้อมูล	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	กรมบัญชีกลางเตือน ผู้ได้รับสิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐอย่าหลงเชื่อการเชิญชวนให้ยกเลิกสิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	กรณีข้อมูลส่วนบุคคล ถูกเผยแพร่และเป็นผู้เสียหายต้องทำอย่างไร	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	รู้จักติดตั้ง Solar cell มีระบบ อะไรบ้าง	กระทรวงพลังงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	๙ วิธี ประหยัดน้ำยังไง ให้รอดหน้าแล้ง	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน โปสเตอร์ภาพวาดหัวใจ อาจถูกจับ-ปรับ	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	มาร่วมแสดงความยินดี "โนรา" เผยแพร่ทั่วโลก UNESCO ไขรหัสภาพบนเพ้าบุคสร้างการรับรู้ระดับนานาชาติ ขณะที่นิตยสาร TIME เลือกภาคอีสาน- ภูเก็ต ติด ๑ ใน ๕๐ สุดยอดสถานที่ของโลกปี ๒๐๒๓	กระทรวงวัฒนธรรม	รูปภาพประกอบ ๑ ชุด
๙.	ทำความรู้จัก ซีเซียม-๑๓๗	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	รับมือโรคฤดูร้อน ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๑.	ระวัง โรคลมร้อน หรือ ฮีทสโตรก	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ส่วนที่สุดที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม "ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้" และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สบ. หัวข้อ "การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน"

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ กรมที่ดิน call center กรมที่ดิน ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง การเรียกหลักฐานอันเป็นต้นฉบับประกอบการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมและธุรกรรมอันเกี่ยวกับอสังหาริมทรัพย์
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง การเรียกหลักฐานอันเป็นต้นฉบับประกอบการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมและธุรกรรม
อันเกี่ยวกับอสังหาริมทรัพย์**

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมที่ดิน แจ้งประชาสัมพันธ์ การเรียกหลักฐานอันเป็นต้นฉบับประกอบการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมและธุรกรรมอันเกี่ยวกับอสังหาริมทรัพย์ พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถเรียกหลักฐานบัตรประจำตัวประชาชนหรือให้ผู้ขอแสดงข้อมูลจากสมาร์ตโฟนที่ได้รับการพิสูจน์และยืนยันตัวตนทางดิจิทัล (DOPA-Digital ID) ผ่านแอปพลิเคชัน ThaiID แสดงแทนการใช้บัตรประจำตัวประชาชนเพื่อใช้เป็นหลักฐานประกอบการพิจารณาตัวบุคคลตามอำนาจหน้าที่ได้

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ call center กรมที่ดิน ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

การเรียกหลักฐานอันเป็นต้นฉบับ ประกอบการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรม และธุรกรรมอันเกี่ยวกับอสังหาริมทรัพย์



พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถเรียกหลักฐาน
บัตรประจำตัวประชาชนหรือให้ผู้ขอแสดงข้อมูลจากสมาร์ตโฟน
ที่ได้รับการพิสูจน์และยืนยันตัวตนทางดิจิทัล

(DOPA-Digital ID)

ผ่านแอปพลิเคชัน ThaiID แสดงแทนการใช้บัตรประจำตัวประชาชน
เพื่อใช้เป็นหลักฐานประกอบการพิจารณาด้วยบุคคลตามอำนาจหน้าที่ได้

ตามหนังสือกรมที่ดิน ที่ มท ๐๕๑๕.๑/ว ๖๕๕๔ ลงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน สำนักนายกรัฐมนตรี
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
ช่องทางการติดต่อ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โทร. ๑๓๓๐

- ๑) หัวข้อเรื่อง รัฐบาลแจงไม่มีการตัดสิทธิ ยกเลิกสิทธิบัตรทอง ขอประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อความแจ้งอัปเดตข้อมูล
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง รัฐบาลแจงไม่มีการตัดสิทธิ ยกเลิกสิทธิบัตรทอง ขอประชาชนอย่าหลงเชื่อ
ข้อความแจ้งอัปเดตข้อมูล**

นางสาวรัชดา ธนาดิเรก รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี ย้ำเตือน!! ประชาชนอย่าหลงเชื่อข่าวลือในสื่อออนไลน์ กรณีมีการเผยแพร่หลอกลวงประชาชนโดยส่งข้อความ SMS ความว่า **“แจ้งอัปเดตข้อมูลบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า หรือบัตรทองให้เป็นข้อมูลปัจจุบัน มิฉะนั้นจะถูกตัดสิทธิทันที”** ซึ่งจากการตรวจสอบไปยังสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) พบว่าข้อมูลดังกล่าวนั้น เป็นข้อมูลเท็จ

สปสช. ไม่มีนโยบายโทรหรือส่ง SMS สอบถามข้อมูลส่วนบุคคลแต่อย่างใด SMS เหล่านี้ไม่ได้ส่งจาก สปสช. แต่เป็นการแอบอ้างชื่อเพื่อหลอกให้เปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลแก่กลุ่มมิจฉาชีพ โปรดอย่าหลงเชื่อคลิกลิงก์ที่แนบมาด้วย เพราะมีความเสี่ยงที่อาจจะถูกแฮ็กข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลทางการเงิน หรืออาจถูกลอกล่ด้วยวิธีการต่าง ๆ สิทธิบัตรทองนั้น เป็นสิทธิการรักษาพื้นฐานสำหรับคนไทยทุกคน ไม่มีการตัดสิทธิใด ๆ ทั้งสิ้น ประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อมูลดังกล่าว อย่าคลิกลิงก์ที่แนบมากับข้อความ และ ขอความร่วมมือไม่ส่งหรือแชร์ข้อมูลดังกล่าวต่อในช่องทางสื่อสังคมออนไลน์ต่าง ๆ

ทั้งนี้ สามารถติดตามข้อมูลที่เว็บไซต์ www.nhso.go.th หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โทร. ๑๓๓๐

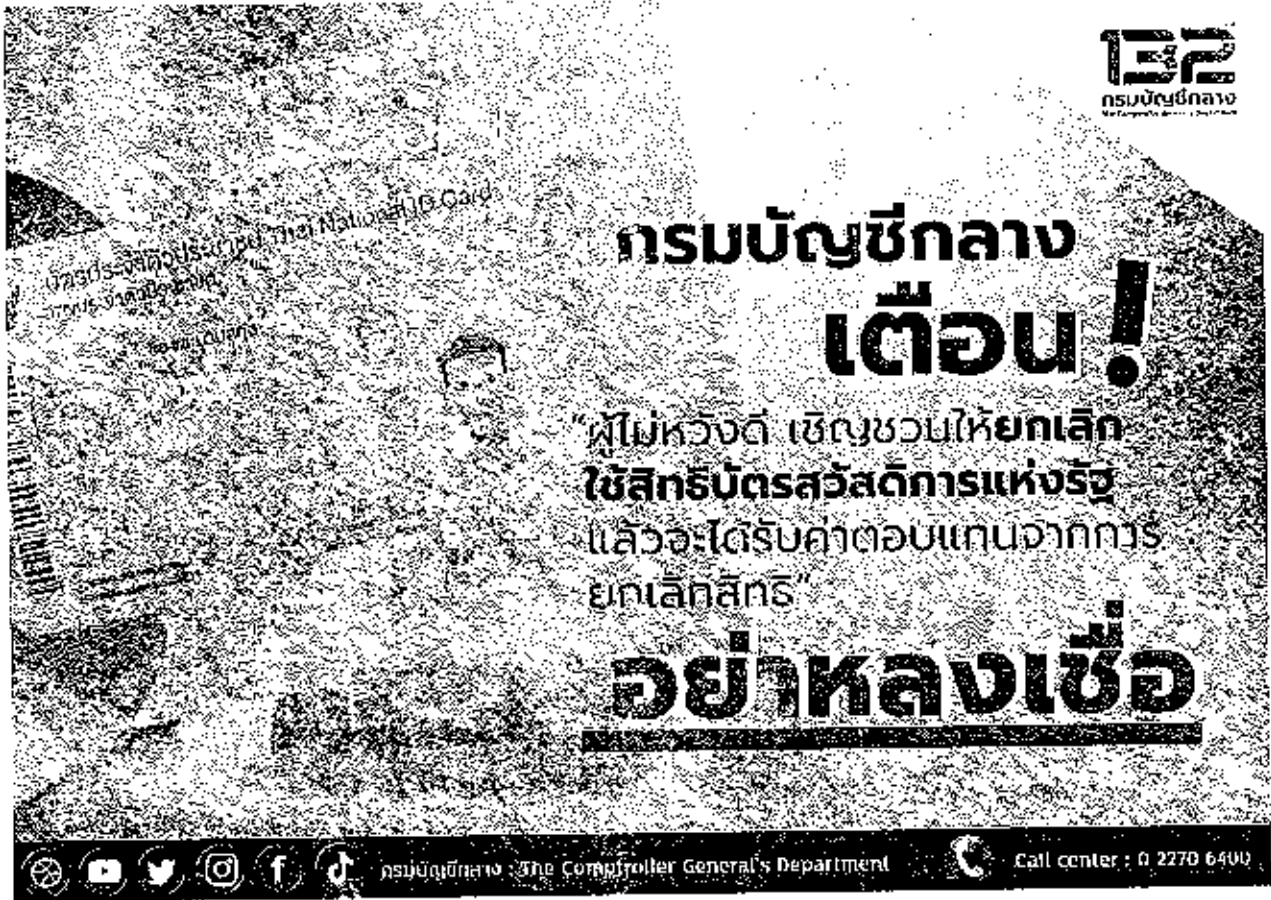
ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน กรมบัญชีกลาง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมบัญชีกลาง
ช่องทางการติดต่อ กรมบัญชีกลาง โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๗๐ ๖๔๐๐

- ๑) หัวข้อเรื่อง กรมบัญชีกลางเตือน ผู้ได้รับสิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ อย่าหลงเชื่อการเชิญชวนให้ยกเลิกสิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กรมบัญชีกลางเตือน ผู้ได้รับสิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ อย่าหลงเชื่อการเชิญชวน
ให้ยกเลิกสิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ**

นางสาววารีย์ แวนแก้ว รองอธิบดีกรมบัญชีกลาง ในฐานะโฆษกกรมบัญชีกลางเปิดเผยว่า กรมบัญชีกลางได้รับแจ้งว่าขณะนี้มียูทูบเบอร์และเชิญชวนให้ประชาชนที่ได้รับสิทธิตามโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ปี ๒๕๖๕ มายกเลิกสิทธิสวัสดิการแห่งรัฐที่กรมบัญชีกลางหรือสำนักงานคลังจังหวัด และยูทูบเบอร์จะโอนเงินให้ผู้มีสิทธิเพื่อเป็นการตอบแทนด้วยจำนวนเงินต่างๆ ตามที่ผู้แอบอ้างเชิญชวนขอประชาชนผู้มีสิทธิอย่าหลงเชื่อและขอให้ตรวจสอบข้อมูลที่ถูกดักก่อนการตัดสินใจยกเลิกสิทธิสวัสดิการแห่งรัฐ โดยสามารถตรวจสอบข้อมูลได้ที่ Call Center บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ หมายเลข ๐ ๒๑๐๙ ๒๓๔๕ หรือ Call Center กรมบัญชีกลาง ๐ ๒๒๗๐ ๖๔๐๐ หากผู้มีสิทธิทำการยกเลิกสิทธิสวัสดิการแห่งรัฐแล้ว จะไม่สามารถขอคืนสิทธิได้



กรมบัญชีกลาง เตือน!

“ผู้ไม่หวังดี เชิญชวนให้ยกเลิก
ใช้สิทธิบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ
แล้วจะได้รับค่าตอบแทนจากการ
ยกเลิกสิทธิ”

อย่าหลงเชื่อ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
กรม / หน่วยงาน กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
ช่องทางการติดต่อ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม โทร. ๑๒๑๒

- ๑) หัวข้อเรื่อง กรณีข้อมูลส่วนบุคคลถูกเผยแพร่และเป็นผู้เสียหายต้องทำอย่างไร
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรณีข้อมูลส่วนบุคคลถูกเผยแพร่และเป็นผู้เสียหายต้องทำอย่างไร

กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม มีข้อเสนอแนะ กรณีข้อมูลส่วนบุคคลถูกเผยแพร่และเป็นผู้เสียหายต้องทำอย่างไร ดังนี้

๑. หากรู้ว่าใครเผยแพร่ข้อมูลให้ติดต่อ และใช้สิทธิ์ตามกฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล เพื่อให้ผู้เผยแพร่ลบข้อมูลโดยเร็ว หากผู้เผยแพร่ไม่ดำเนินการสามารถติดต่อ ๐๒-๑๔๑๖๙๙๖ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล และหรือ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๑๒๑๒

๒. หากไม่รู้ว่าใครเป็นผู้เผยแพร่ให้รีบแจ้งความได้ที่ www.thaipoliceonline.com หรือ สถานีตำรวจทั่วประเทศหรือติดต่อ ๑๕๕๑ ตำรวจไซเบอร์

ทั้งนี้ การนำข้อมูลส่วนบุคคลที่เผยแพร่อย่างผิดกฎหมายไปใช้จะมีความผิด



ถูกเผยแพร่และเป็นผู้เสียหายต้องทำอย่างไร

1.

หากรู้ว่าใครเผยแพร่ข้อมูลให้ติดต่อ และใช้สิทธิตามกฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลเพื่อให้ ผู้เผยแพร่ลบข้อมูลโดยเร็ว

หากผู้เผยแพร่ไม่ดำเนินการสามารถติดต่อ 02-1416996 สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล

2.

หากไม่รู้ว่าใครเป็นผู้เผยแพร่ให้รีบแจ้งความได้ที่ www.thaipoliceonline.com หรือสถานีตำรวจทั่วประเทศ หรือติดต่อ 1441 ตำรวจไซเบอร์



ทั้งนี้การนำข้อมูลส่วนบุคคลที่เผยแพร่อย่างผิดกฎหมายไปใช้จะมีความผิด



แจ้งปัญหาภัยออนไลน์
ติดต่อได้ที่ **1212**
สายด่วนกระทรวงดิจิทัลฯ



กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม (MDES)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงพลังงาน

กรม / หน่วยงาน กระทรวงพลังงาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงพลังงาน

ช่องทางการติดต่อ กระทรวงพลังงาน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๐-๖๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง รู้ก่อนติดตั้ง Solar cell มีกี่ระบบ อะไรบ้าง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รู้ก่อนติดตั้ง Solar cell มีกี่ระบบ อะไรบ้าง

“โซลาร์เซลล์” หนึ่งในพลังงานทางเลือกที่ได้รับความนิยมมากขึ้น และหลายคนที่ได้เริ่มใช้งานกันไปบ้างแล้ว รวมถึงกลุ่มโรงงานอุตสาหกรรมต่าง ๆ เพราะช่วยประหยัดต้นทุนค่าไฟ หลังจากที่ในปัจจุบันค่าไฟได้มีการปรับตัวเพิ่มสูงขึ้น วันนี้กระทรวงพลังงานขอแนะนำเกี่ยวกับ ระบบแผงโซลาร์เซลล์ ว่าแต่ระบบนั้นมีข้อแตกต่างกับอย่างไร เพื่อเป็นความรู้ประกอบการตัดสินใจให้กับผู้ที่ต้องการติดตั้ง เพราะในอนาคตเราอาจจำเป็นต้องใช้โซลาร์เซลล์อย่างจริงจัง โซลาร์เซลล์ (Solar Cell) คือพลังงานไฟฟ้าที่ผลิตมาจากแสงอาทิตย์ ผ่านการติดตั้งอุปกรณ์ที่เราเรียกว่า “แผงโซลาร์เซลล์” ซึ่งทำหน้าที่เปลี่ยนพลังงานแสงอาทิตย์มาเป็นพลังงานไฟฟ้า โดยระบบแผงโซลาร์เซลล์ แบ่งออกเป็น ๓ ระบบ ดังนี้

๑. ระบบออนกริด (On-Grid) : เป็นระบบที่เชื่อมต่อการไฟฟ้า และไฟฟ้าที่ผลิตได้จากแผงโซลาร์ เหมาะกับบ้านที่ใช้ไฟฟ้าในช่วงเวลากลางวัน ไม่มีแบตเตอรี่ สามารถผลิตไฟฟ้าแล้วใช้ได้เลย เป็นที่นิยม เพราะสามารถขายคืนให้การไฟฟ้าได้ ทั้งนี้ต้องมีการขออนุญาตการไฟฟ้าก่อนติดตั้งด้วย

๒. ระบบออฟกริด (Off-Grid) : การทำงานเหมือนกันกับระบบออนกริด แตกต่างคือไม่เชื่อมต่อการไฟฟ้า จึงไม่ต้องขออนุญาตติดตั้งจากการไฟฟ้า เหมาะกับสถานที่ที่ไฟฟ้าเข้าไม่ถึง และพื้นที่ห่างไกล

๓. ระบบไฮบริด (Hybrid) : มีข้อแตกต่างจากทั้งสองระบบคือ มีแบตเตอรี่มาสำรองพลังงาน ในกรณีที่แผงโซลาร์ผลิตกระแสไฟฟ้ามากเกินไปเกินกว่าการใช้งาน และสามารถดึงมาใช้ในช่วงเวลากลางคืน หรือสามารถดึงเอาไฟฟ้าในแบตเตอรี่มาใช้แทนได้ในช่วงเวลาที่ไฟฟ้าตก หรือดับได้ ซึ่งระบบนี้ไม่สามารถขายไฟฟ้าให้กับภาครัฐได้

ดวงอาทิตย์ เป็นแหล่งพลังงานที่ไม่มีวันดับและมีปริมาณไม่จำกัด ซึ่งแตกต่างอย่างเห็นได้ชัดจากพลังงานชนิดอื่นๆ ที่มีอยู่อย่างจำกัด และใช้แล้วหมดไปไม่ว่าจะเป็นก๊าซธรรมชาติ น้ำมัน ถ่านหิน เป็นต้น จึงทำให้โซลาร์เซลล์ ถูกเลือกเป็นอันดับต้น ๆ ในด้านพลังงานทางเลือกที่ยั่งยืน

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กระทรวงพลังงาน โทร. ๐-๒๑๔๐-๖๐๐๐

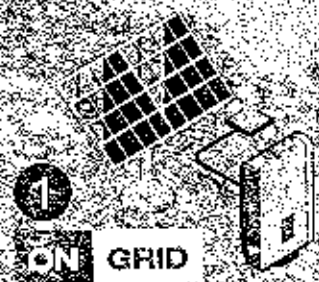


รู้ก่อนติดตั้ง

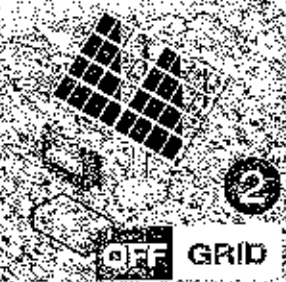
Solar cell

มีที่ระบบ อะไรบ้าง?

ระบบแผงโซลาร์เซลล์ แบ่งออกเป็น 3 ระบบ



1 ON GRID
ระบบพลังงานแสงอาทิตย์
ที่เชื่อมต่อกับระบบของ
การไฟฟ้า หากผลิต
ไฟเกินการใช้ขาย
สามารถขายไฟคืน
ให้การไฟฟ้าได้



2 OFF GRID
ระบบพลังงานที่ไม่จำเป็นต้อง
เชื่อมต่อกับการไฟฟ้า
เหมาะสำหรับพื้นที่
ห่างไกลจากการไฟฟ้า
เข้าไม่ถึง



3 HYBRID
เป็นการผสมระหว่าง 2 ระบบ
ใช้ได้ทั้งกลางวันและกลางคืน
และสามารถใช้เป็นไฟกักเก็บ
สำหรับเครื่องใช้ไฟฟ้าที่สำคัญ

001 - EV Power Energy

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน การประปาส่วนภูมิภาค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การประปาส่วนภูมิภาค
ช่องทางการติดต่อ การประปาส่วนภูมิภาค โทร. ๑๖๖๒

- ๑) หัวข้อเรื่อง ๙ วิธี ประหยัดน้ำยังง ให้อรดหน้าแล้ง
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๙ วิธี ประหยัดน้ำยังง ให้อรดหน้าแล้ง

กระทรวงมหาดไทย โดยการประปาส่วนภูมิภาค มีข้อเสนอแนะ ๙ วิธี ประหยัดน้ำยังง ให้อรดหน้าแล้ง ดังนี้

๑. ส้างภาชนะต่างๆ : เช็ดคราบสกปรกออกก่อน เพื่อให้ล้างง่ายยิ่งขึ้นและรองน้ำในอ่างล้างจานหรือกะละมังแล้วจึงค่อยล้างจะประหยัดกว่าการเปิดก๊อกน้ำตลอดเวลา
 ๒. ซักผ้า : รวบรวมปริมาณผ้าให้ได้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง และเหมาะสมกับการใช้ผงซักฟอก
 ๓. ล้างมือ : ระหว่างถูสบู่ล้างมือ ควรปิดก๊อกน้ำเพื่อไม่ให้สิ้นเปลืองน้ำโดยเปล่าประโยชน์
 ๔. อาบน้ำ : ปิดฝักบัว/ก๊อกน้ำ ขณะสระผมหรือฟอกสบู่และกระชับเวลาการอาบน้ำให้สั้นลงจะช่วยประหยัดน้ำได้มากขึ้น
 ๕. แปรงฟัน : ใช้แก้วรองน้ำบ้วนปากและแปรงฟัน
 ๖. การทำความสะอาดพื้น : ควรใช้ภาชนะรองน้ำก่อนที่จะนำไปเช็ดถูแทนการใช้สายยางฉีดน้ำล้างทำความสะอาดพื้นโดยตรง
 ๗. ล้างรถ : รองน้ำใส่ถัง แล้วใช้ผ้าจุ่มน้ำเช็ดทำความสะอาดรถจะประหยัดน้ำกว่าการใช้สายยางฉีด
 ๘. รดน้ำต้นไม้ : ใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้ประหยัดน้ำได้มากกว่าใช้สายยางฉีดน้ำ
 ๙. ล้างผัก ผลไม้ : ใช้ภาชนะรองน้ำจะประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรงและน้ำที่ใช้แล้วสามารถนำไปรดน้ำต้นไม้ หรือใช้ประโยชน์อย่างอื่นต่ออีกได้
- ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ การประปาส่วนภูมิภาค โทร. ๑๖๖๒

10 ข้อปฏิบัติเพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม

- 

ข้อที่ 1
ใช้กระดาษที่ปรองอองก่อน เพื่อใช้ทำของที่มีประโยชน์ และรีไซเคิลในภายหลัง หรือใช้กระดาษที่รีไซเคิลอยู่แล้ว เพื่อประหยัดทรัพยากร และรักษาสิ่งแวดล้อม
- 

ข้อที่ 2
ตรวจสอบปริมาณน้ำที่ใช้ในครัวเรือน โดยทบทวนการรั่วซึม และปิดกั้นน้ำทิ้งอย่างเหมาะสม
- 

ข้อที่ 3
ระมัดระวังการปล่อยมลพิษจากท่อไอเสียรถยนต์ และใช้รถจักรยานหรือรถสาธารณะ
- 

ข้อที่ 4
ปิดฝักบัว/ก๊อกน้ำ ขณะอาบน้ำหรือล้างจาน และลดระยะเวลาการอาบน้ำให้สั้นลง จะช่วยลดปริมาณน้ำที่สูญหาย
- 

ข้อที่ 5
ตรวจสอบปริมาณน้ำที่ใช้ในครัวเรือน โดยทบทวนการรั่วซึม และปิดกั้นน้ำทิ้งอย่างเหมาะสม
- 

ข้อที่ 6
ตรวจสอบปริมาณน้ำที่ใช้ในครัวเรือน โดยทบทวนการรั่วซึม และปิดกั้นน้ำทิ้งอย่างเหมาะสม
- 

ข้อที่ 7
ใช้พลังงานอย่างประหยัด โดยปิดไฟ/เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น และใช้หลอดไฟประหยัดพลังงาน
- 

ข้อที่ 8
ใช้พลังงานอย่างประหยัด โดยปิดไฟ/เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น และใช้หลอดไฟประหยัดพลังงาน
- 

ข้อที่ 9
ใช้พลังงานอย่างประหยัด โดยปิดไฟ/เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น และใช้หลอดไฟประหยัดพลังงาน
- 

ข้อที่ 10
ใช้พลังงานอย่างประหยัด โดยปิดไฟ/เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น และใช้หลอดไฟประหยัดพลังงาน

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน โปสต์ภาพวาทวิว อาจถูกจับ-ปรับ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน โปสต์ภาพวาทวิว อาจถูกจับ-ปรับ**

การโพสต์ภาพไปเป็ลือย เปิดเผยเรื่อร่าง หรือกระทำล้ามกบนสื่อสังคมออนไลน์ เป็นกรณีน้าเข้าข้อมูล คอมพิวเตอร์ใดๆ ที่มีลักษณะอันล้ามก เข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์และข้อมูลคอมพิวเตอร์นั้น ประชาชนทั่วไปอาจเข้าถึงได้ มีความผิดตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๔ (๔) และ (๕) ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

นอกจากนี้ พฤติกรรมดังกล่าวยังเข้าข่ายความผิดอาญา เพราะเป็นการกระทำการอันควรรษาหน้าต่อหน้าธารกำนัล โดยเปลือยหรือเปิดเผยร่างกายหรือกระทำการล้ามกอย่างอื่น ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๘๘ ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท อีกด้วย

คำว้า ธารกำนัล หมายถึง กระทำในลักษณะที่เปิดเผยให้บุคคลอื่นสามารถเห็นได้ ทั้งนี้แม้จะมีคนอื่นเห็นหรือไม่ก็ตาม ซึ่งสื่อออนไลน์มีลักษณะตามความหมายดังกล่าวที่บุคคลสามารถเข้าถึงได้ ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญามาตรา ๓๘๘, พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๔ (๔) และ (๕)

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Line id : Sv1๐๐๗

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๕๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงวัฒนธรรม

กรม / หน่วยงาน กระทรวงวัฒนธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงวัฒนธรรม

ช่องทางการติดต่อ กระทรวงวัฒนธรรม

- ๑) หัวข้อเรื่อง วธ.ร่วมแสดงความยินดี “โนรา” เผยแพร่ทั่วโลก UNESCO โชว์ภาพบนเฟสบุ๊คสร้างการรับรู้ระดับนานาชาติ ขณะทีนิตยสาร TIME เลือกภาคอีสาน- ภูเก็ต ติด ๑ ใน ๕๐ สุดยอดสถานที่ของโลกปี ๒๐๒๓
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วธ.ร่วมแสดงความยินดี “โนรา” เผยแพร่ทั่วโลก UNESCO โชว์ภาพบนเฟสบุ๊คสร้างการรับรู้ระดับนานาชาติ ขณะทีนิตยสาร TIME เลือกภาคอีสาน- ภูเก็ต ติด ๑ ใน ๕๐ สุดยอดสถานที่ของโลกปี ๒๐๒๓

นายอิทธิพล คุณปลื้ม รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรมเปิดเผยว่า จากการที่การแสดง “โนรา” ของไทยได้ประกาศขึ้นทะเบียนโนรา จากองค์การเพื่อการศึกษา วิทยาศาสตร์ และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ หรือ ยูเนสโก (UNESCO) ให้เป็นรายการตัวแทนมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติอย่างเป็นทางการเมื่อปี ๒๕๖๔ เป็นที่น่ายินดีที่ขณะนี้ UNESCO ได้ร่วมเผยแพร่รูปภาพโนราของไทยพร้อมติดแฮชแท็ก We are #LivingHeritage ขึ้นเผยแพร่บนหน้าเฟสบุ๊คของ UNESCO (<https://www.facebook.com/unesco>) ประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ไปทั่วโลก สร้างความภาคภูมิใจให้คนไทยทั่วประเทศเป็นอย่างมาก “โนรา” เป็นศิลปวัฒนธรรมของไทย ศิลปะการแสดงที่มีลักษณะเฉพาะของท้องถิ่นภาคใต้ ผสมผสานในเรื่องความเชื่อ พิธีกรรม ศิลปะการแสดงเพื่อความบันเทิง ตลอดจนเครื่องแต่งกายอันเป็นเอกลักษณ์สวยงาม โดยภาพโนราในเฟสบุ๊คของ UNESCO มีชาวไทยและชาวต่างประเทศเข้าไปร่วมชื่นชมแสดงความยินดี แล้วร่วมกันเผยแพร่ภาพดังกล่าวด้วย

ทั้งนี้ เมื่อปี ๒๕๖๔ “โนรา” ได้ประกาศขึ้นทะเบียนโนรา จาก UNESCO ให้เป็นรายการตัวแทนมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ อย่างเป็นทางการ ณ กรุงปารีส สาธารณรัฐฝรั่งเศส ซึ่งเป็นการประกาศขึ้นทะเบียนลำดับที่ ๓ จาก โขน และ นวดไทย อีกทั้ง “โนรา” ถือเป็น Soft Power ที่ไทยมุ่งผลักดันให้เกิดการต่อยอดและขับเคลื่อนในเชิงมิติของวัฒนธรรม ที่ผ่านมา วธ. ร่วมบูรณาการกับหน่วยงานต่างๆ จัดกิจกรรมโครงการส่งเสริม “โนรา” ทั้งการยกย่องเชิดชูเกียรติศิลปินโนราในฐานะศิลปินแห่งชาติ จัดให้มีเวทีการแสดงและถ่ายทอดภูมิปัญญาโนราในระดับท้องถิ่น ระดับชาติ และระดับนานาชาติ

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม กล่าวต่อไปว่า นอกจากนี้ล่าสุด “นิตยสาร TIME” <https://time.com/collection/worlds-greatest-places-2023> สื่อดังระดับโลกได้มีการจัดอันดับ World's Greatest Places 2023 หรือ “สุดยอดสถานที่ของโลก” ประจำปี ๒๐๒๓ เป็นการเสนอชื่อสถานที่ที่ได้จากเครือข่ายในแวดวงการท่องเที่ยว ทั้งผู้สื่อข่าวและผู้สนับสนุนในประเทศต่างๆ ผลปรากฏว่า มีสถานที่ในประเทศไทยที่ติดอันดับในลิสต์มา ๒ แห่งจากทั้งหมด ๕๐ แห่ง ได้แก่ ๑. ภาคอีสาน (ไม่ได้เจาะจงจังหวัด) โดย นิตยสาร TIME ได้อธิบายถึงเหตุผลพอสังเขปว่า เป็นภูมิภาคขนาดใหญ่ที่สุดของไทย โดยตั้งอยู่ในทิศตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศ มีเมนูอร่อยสุดคลาสสิกอย่าง “ส้มตำ” และ “ลาบ” เป็นอาหารรสเปรี้ยวเผ็ดและหอมอบอวลไปด้วยสมุนไพร นอกจากนี้มีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าดึงดูดใจอย่าง “ปราสาทเขาพนมรุ้ง” เป็นต้น

๒. เกาะภูเก็ต นิตยสาร TIME ได้อธิบายเหตุผลว่า เป็นจังหวัดท่องเที่ยวของไทยที่นักท่องเที่ยวจากทั่วโลก มุ่งหน้าไปเยือนมากที่สุด ซึ่งเหมาะกับทุกคนในครอบครัว นอกจากจะมีทะเลและชายหาดที่สวยงามระดับโลกแล้ว ภูเก็ตยังเต็มไปด้วยวัฒนธรรมที่เฉพาะตัว อาหาร ที่พิถีพิถันหลากหลายกลมกลืนกับสภาพแวดล้อม แหล่งท่องเที่ยว ในเมืองเก่าที่น่าเสนอเทศกาลดั้งเดิมและงานตลาดนัดที่พบเจอได้ทั่วเกาะ โดยสถานที่ ๒ แห่งของไทยเป็น ๕๐ "สุดยอดสถานที่ของโลก" ประจำปี ๒๐๒๓ ร่วมกับ ประเทศโตมินิกา ,เมืองบาร์เซโลนา สเปน , อุทยาน แห่งชาติตอร์เรส เดล ปาย์เน (Torres del Paine) ชิลี, ลาดักห์ (Ladakh) อินเดีย ,เมืองเซอร์ซิลล์ (Churchill) Manitoba แคนาดา , เมืองออร์ฮุส (Aarhus) เดนมาร์ก และ เมืองเกียวโต ญี่ปุ่น เป็นต้น



UNESCO ๑ ได้สืบทอดรูปภาพ
หน้าปก
2 รัช. ๑



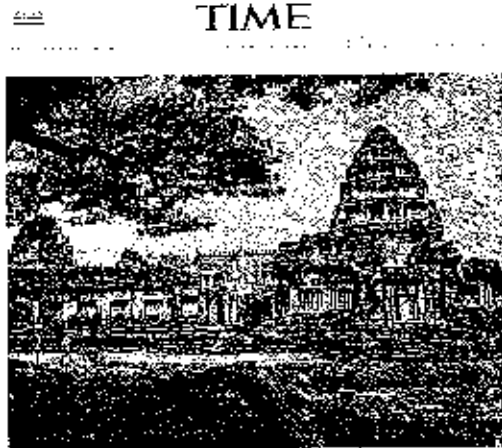
👍 ถูกใจ

💬 แสดงความคิดเห็น

📄 แชร์

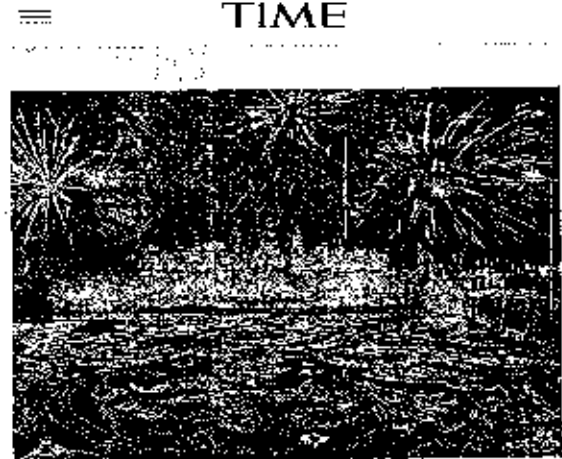
👤 997

World's Greatest Places 2023 | TIME

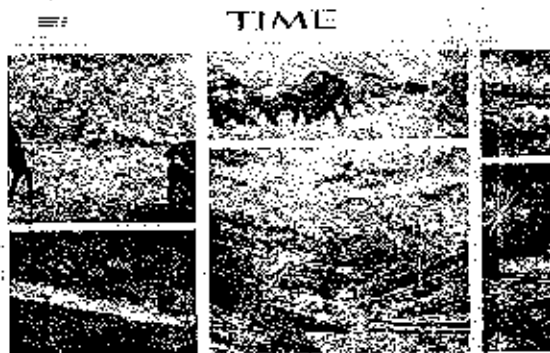


Ise, Thailand
Unique culinary capital.

World's Greatest Places 2023 | TIME



Phuket, Thailand
Family thrills



THE WORLD'S GREATEST
PLACES OF 2023

50 extraordinary destinations to explore

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างความรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง ทำความรู้จัก ซีเซียม-๑๓๗

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ทำความรู้จัก ซีเซียม-๑๓๗

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะทำความเข้าใจ ซีเซียม-๑๓๗ ดังนี้

ซีเซียม-๑๓๗ (Cesium) เป็น “วัสดุกัมมันตรังสี” มีลักษณะเป็นของแข็ง คล้ายผงเกลือ สามารถหึ่งกระจายได้เมื่อแตกออก อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพเมื่อรับสัมผัส

- ช่องทางการสัมผัส ได้แก่ ทางผิวหนัง ทางการหายใจ ทางปาก
- ลักษณะอาการ เช่น คล้ายรอยแผลไหม้จากสารเคมี คลื่นไส้/อาเจียน ท้องเสีย เวียนศีรษะ
- การป้องกัน ควรหลีกเลี่ยงการรับสัมผัส ทำความสะอาดร่างกาย ติดตามข้อมูล

สถานการณ์ และหากมีอาการให้รีบพบแพทย์

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒



กรมควบคุมโรค

ทำความรู้จัก 

ซีเซียม-137 (Cesium-137)

ซีเซียม-137

มีครึ่งชีวิตเพียง 30 ปี ลักษณะเป็นของแข็ง คล้ายผงเกลือ สามารถ
พังกระจายได้เมื่อแตกออก อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพเมื่อรับสัมผัส

ช่องทางการรับสัมผัส



ทางผิวหนัง



ทางหายใจ



ทางปาก

ลักษณะอาการ

(ความอันตรายขึ้นอยู่กับปริมาณที่ได้รับ)



คล้ายรอยแผล
ไหม้จากสารเคมี



คลื่นไส้/อาเจียน



ท้องเสีย



เวียนศีรษะ

๑ หากสัมผัสปริมาณปริมาณสูงและเวลานาน เกิดผื่นผิวหนังคัน แสบร้อนเนื้อเยื่อตกราว ผดผื่นระลอก อักแคง และเล็บเปื่อย

การป้องกัน



หลีกเลี่ยงการรับสัมผัส



ด้วยความระมัดระวังทาง



ติดตามข้อมูลสถานการณ์



หากมีอาการให้ไปพบแพทย์

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๒ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๑-๑๕๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง รับมือโรคฤดูร้อน ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รับมือโรคฤดูร้อน ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะรับมือโรคฤดูร้อนด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ดังนี้

โรคลมแดด (Heatstroke) ลักษณะอาการ : เช่น วิงเวียนศีรษะ อ่อนแรง คลื่นไส้ ยาสมุนไพรที่แนะนำ ได้แก่ ยาหอมเทพจิตร ยาหอมทิพโอสถ ยาหอมนวโกฐ

โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน ลักษณะอาการ : เช่น ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำตั้งแต่ ๓ ครั้งขึ้นไป ใน ๒๔ ชั่วโมง ยาสมุนไพรที่แนะนำ ได้แก่ ยาห่อล้อมปิดสมุทร ยาธาตุนรรจบ กลัวย่น้ำว่าดิบหรือห้าม และ ฟ้าทะลายใจ

โรคผิวหนัง ลักษณะอาการ : ผด ผื่น คัน ผิวไหม้จากแดด ยาสมุนไพรที่แนะนำ ได้แก่ คาลาไมน์พญาหอ วานหางจระเข้ แดงกวา บัวบก

เครื่องดื่มสมุนไพรแนะนำ เช่น น้ำตรีผลา น้ำกระเจียว น้ำบัวบก น้ำใบเตย

เมนูอาหารแนะนำ เช่น แกงเลียงกุ้ง แกงจืดมะระยัดไส้ แกงจืดผัก

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

โทร. ๐-๒๕๕๑-๗๐๐๗



รับมือโรค ฤดูร้อน ด้วยศาสตร์ การแพทย์แผนไทย



โรคลมแดด (Heatstroke)

1
ลักษณะอาการ:
- อ่อนแรง หมดสติ
- หัวใจเต้นเร็ว
- อ่อนแรง คลื่นไส้

ยาสมุนไพรที่แนะนำ

- ยาหอมเทพจิตร
- ยาหอมกฟไอสม
- ยาหอมหนองไทย



โรคจากรังสีเฉียบพลัน

2
ลักษณะอาการ:
- ภายหลังจากได้รับรังสี
- ภายใน 24 ชั่วโมง

ยาสมุนไพรที่แนะนำ

- ยาเหลืองปิดสมุทร
- ยารัตนบรรจบ
- กล้วยน้ำว้าขี้หรือห้าขี้
- พาทิลาชโร



โรคผิวหนัง

3
ลักษณะอาการ:
- ผื่นขึ้นตามผิวหนัง

ยาสมุนไพรที่แนะนำ

- ยาสมุนไพรพื้นบ้าน
- ยาสมุนไพรพื้นบ้าน
- ยาสมุนไพรพื้นบ้าน
- ยาสมุนไพรพื้นบ้าน



เครื่องดื่มสมุนไพรแนะนำ



เมนูอาหารแนะนำ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง ระวัง โรคลมร้อน หรือ ฮีทสโตรก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ระวัง โรคลมร้อน หรือ ฮีทสโตรก

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำเกี่ยวกับโรคลมร้อน หรือ ฮีทสโตรก ดังนี้
โรคลมร้อน หรือ โรคฮีทสโตรก (Heatstroke) เป็นโรคที่รุนแรงที่สุดของโรคที่เกิดจากความร้อน เกิดขึ้นเมื่อร่างกายสัมผัสกับอากาศที่ร้อนจัดแล้วไม่สามารถปรับตัวได้ทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายสูงขึ้นเรื่อยๆ

ลักษณะอาการ : ตัวร้อนจัด ผิวงหน้าแดงและแห้ง เหงื่อไม่ออก สับสน มึนงง หากผู้ป่วยไม่ได้รับการปฐมพยาบาลทันทีอาจทำให้เสียชีวิตได้

๖ กลุ่มเสี่ยงควรระวัง : เด็กเล็ก อายุต่ำกว่า ๕ ปี, ผู้สูงอายุ, หญิงมีครรภ์, ผู้ป่วยหรือผู้ที่มีโรคประจำตัว, ผู้ที่ต้องทำงานกลางแจ้งเป็นเวลานาน และผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น ดื่มน้ำ ออกกำลังกายกลางแจ้ง

วิธีปฐมพยาบาล : รีบพาผู้ป่วยไปพบแพทย์โดยรถปรับอากาศ หรือเปิดหน้าต่างรถให้อากาศถ่ายเท หรือ โทร. ๑๖๖๙ และพาผู้ป่วยเข้าที่ร่ม หรือ ห้องที่มีความเย็น โดยจัดผู้ป่วยให้อนอนราบ ยกเท้าและศีรษะโพกสูง ถอดเสื้อผ้าออกใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามตัว หรือวางถุงน้ำแข็งที่ คอ รักแร้ และขาหนีบ หากผู้ป่วยหมดสติให้จับนอนตะแคงและนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๖



HEAT STROKE

โรคลมร้อน หรือ โรคฮีทสโตรก

เป็นโรคที่รุนแรงที่สุดของโรคที่เกิดจากความร้อน เกิดขึ้นเมื่อร่างกายสัมผัสกับอากาศที่ร้อนจัดแล้วไม่สามารถปรับตัวได้ ทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายสูงขึ้นเรื่อย ๆ



อาการ



หัวร้อนจัด



พวมนิ่งๆตามแหล่ง



ท้องอืด



สับสน บ๊อง

หากไปโรงเรียนหรือทำงานกลางแจ้ง ควรพกน้ำดื่มติดตัวไว้

6 กลุ่มเสี่ยงควรระวัง!



เด็กเล็ก อายุต่ำกว่า 5 ปี



หญิงอายุ



หญิงตั้งครรภ์



หญิงหรือผู้ที่รับประทาน



ที่ใส่กางเกงรัดแน่นเกินไป



ผู้ที่ออกกำลังกายหนักเกินไป

วิธีปฐมพยาบาล



- รีบพาผู้ป่วยไปพบแพทย์โดยเร็วที่สุด
- รีบนำผู้ป่วยไปอยู่ในที่ร่มหรือที่อากาศเย็น
- ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตัวผู้ป่วย
- ใช้พัดลมเป่าตัวผู้ป่วย
- ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำเย็น
- หากผู้ป่วยหมดสติให้รีบนำส่งโรงพยาบาล

ข้อมูลความรู้ 1088 (1) กรมส่งเสริมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
สงวนลิขสิทธิ์ © 2561
จัดทำขึ้นเมื่อ 2561



จัดทำโดยกรมส่งเสริมสุขภาพ
AnamaiMedia
Soeddi@soeddi.com

